"Αρωματικά φυτά και βότανα του τόπου μας"

Η επιλογή του περιβαλλοντικού μας προγράμματος φέτος, έγινε μετά από την εύστοχη παρατήρηση των μαθητών, για την ευεργετική επιρροή που ασκεί η φύση και το φυσικό περιβάλλον στον άνθρωπο. Τα βότανα, για παράδειγμα, κατεβάζουν τον πυρετό και ηρεμούν τον πονοκέφαλο, ανακουφίζουν από τις ημικρανίες, τους νευρικούς πόνους και τους πόνους στα αφτιά, διαλύουν τις πέτρες στα νεφρά, βοηθούν το πεπτικό σύστημα, ανακουφίζουν τους πόνους των ρευματισμών και σταματούν τον πονόδοντο.

Ακόμη έχουν αφροδισιακές ιδιότητες, είναι τονωτικά του πεπτικού, αυξάνουν την έκκριση πεπτικών υγρών και χολής και βοηθούν στη δυσπεψία και τον τυμπανισμό. Πρόκειται για τις ελάχιστες από τις ιδιότητες που εμφανίζουν τα βότανα, ένας απέραντος θησαυρός της ελληνικής φύσης, ο οποίος μένει αναξιοποίητος και πιο πολύ άγνωστος στο πλατύ κοινό.

Έτσι το πρόγραμμα με το οποίο ασχοληθήκαμε φέτος είχε σα σκοπό να ευαισθητοποιήσει τους μαθητές στη χρήση των αρωματικών φυτών και βοτάνων στην καθημερινή τους ζωή. Να γνωρίσουν την ιστορία τους, τις ιδιότητες και τις διάφορες χρήσεις τους. Να μάθουν να φροντίζουν και να προστατεύουν τα τοπικά οικοσυστήματα.

Για να πραγματοποιηθούν οι στόχοι αυτοί οργανώθηκαν ποικίλες δράσεις, μέσα και έξω από τη σχολική τάξη. Συγκεντρώσαμε ομαδικά πληροφορίες για φυτά που μας ενδιέφεραν, φτιάχνοντας το δικό μας έντυπο. Συλλέξαμε αποξηραμένα βότανα, μάθαμε για διάφορα αφεψήματα και τις ευεργετικές τους ιδιότητες. Μάθαμε τις μεθόδους που χρησιμοποιούσαν οι παλιότεροι για να γιατρέψουν κάποιες ασθένειες. Ήρθαμε σε άμεση επαφή με κάποια πολύ

κοινά αρωματικά φυτά που χρησιμοποιούνται καθημερινά στις διατροφικές μας συνήθειες. Αναγνωρίσαμε την αισθητική και συναισθηματική αξία της φύσης και την ανυπέρβλητη ομορφιά του τόπου μας. Μάθαμε πως οργανώνεται και πως διατηρείται ένα κηπάριο. Τέλος κάναμε επισκέψεις και παρακολουθήσαμε σχετικά προγράμματα (Γεωπονική Σχολή ΑΠΘ, Βοτανικός Κήπος, κατάστημα εξαγωγών και πώλησης αρωματικών φυτών και βοτάνων).

Το ταξίδι που προγραμματίζαμε στο Πήλιο για να επισκεφτούμε και να παρακολουθήσουμε το αντίστοιχο πρόγραμμα του ΚΠΕ Μακρυνίτσας, δυστυχώς δεν καταφέραμε να το πραγματοποιήσουμε, για οικονομικούς κυρίως λόγους.

Οι μαθητές της περιβαλλοντικής ομάδας του 8 ου ΕΠΑΛ Θεσ/νίκης, «Αρωματικά φυτά και βότανα του τόπου μας», των τμημάτων ΓΟ & ΓΠ1, ΓΠ2 και οι καθηγήτριες Μοσχίδου Φωτεινή και Μαντσοπούλου Βασιλική.